



## CÓMO HACER UN PRESUPUESTO MENSUAL

### Entiende tus ingresos y gastos:

**Ingresos** –Salarios de trabajo, manutención de niños, SSI (beneficios de seguro social), pagos de desempleo, beneficios por incapacidad, beneficios del gobierno (Asistencia en Efectivo o TCA, RAP, Estampillas de Comida)

**Gastos** –Existen 2 clases de gastos, **fijo** y **flexible**.

Los gastos **fijos** no cambian cada mes. Gastos **flexibles** ocurren cada mes, pero la cantidad es distinta.

### MIS INGRESOS

Trabajo #1 \_\_\_\_  
Trabajo #2 \_\_\_\_  
Manutención de niños \_\_\_\_  
Seguro Social (SSI) \_\_\_\_  
Desempleo \_\_\_\_  
SSDI \_\_\_\_  
(Seguro Social de Discapacidad)  
Estampillas de comida \_\_\_\_  
Otros ahorros \_\_\_\_

### MIS GASTOS

#### **Gastos fijos**

Alquiler/hipoteca/Renta \_\_\_\_  
Nota de automóvil y seguro \_\_\_\_  
Honorarios de HOA/Asociación \_\_\_\_  
Guardería/Niñera \_\_\_\_  
Seguro Medico \_\_\_\_

#### **Gastos flexibles**

Comida \_\_\_\_  
Combustible/aceite/Gas \_\_\_\_  
Eléctrica media \_\_\_\_  
Agua (promedio de factura mensual) \_\_\_\_  
Teléfono \_\_\_\_  
Gasolina \_\_\_\_  
Autobús/Metro \_\_\_\_  
Educación \_\_\_\_  
Mantenimiento a su automóvil \_\_\_\_  
Ropa \_\_\_\_

#### **\*Gastos Opcionales (fijos o flexibles)**

Cable \_\_\_\_  
Internet \_\_\_\_  
Teléfonos Adicionales \_\_\_\_  
Entretenimiento \_\_\_\_

INGRESO TOTAL \_\_\_\_\_

TOTAL DE GASTOS \_\_\_\_

\* Cuando los gastos son mayores que los ingresos los gastos opcionales deben ser los primeros gastos a limitar o cancelar\*

Preparado como una cortesía de UMAN

